

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

*А.Смирнов*

Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



*И.В. Богомолова*  
/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 02 " 05 2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак 2</b>									
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	6,4	2,8	28,6	166	2,8	297	15,62	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1	0	11.10б	0,24	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	22,51	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>8,9</b>	<b>4,1</b>	<b>49,3</b>	<b>270</b>	<b>4,9</b>			
<b>Обед</b>									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	126	0,9	71	15,28	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	2,5	9,9	68	0,9	1,3	13,28	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	130	10,8	7,4	9	135	0,9	360	40,77	
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,5	8,5	18,6	167	1,8	54-9г	21,94	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	3,5	0	11.10а	1,36	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>19,6</b>	<b>29,3</b>	<b>58,2</b>	<b>557,5</b>	<b>5,6</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>28,5</b>	<b>33,4</b>	<b>107,5</b>	<b>828</b>	<b>10,5</b>			

Зав. производством Семенова В.В.

*Семенов*